



*wir verändern uns ja sowieso ständig...*

So oft häuten wir uns. Wir alle kennen die stürmischen Wellen auf dem Meer unserer Hormone. So viele kleine und große Transformationen durchgehen wir mit jedem Mondzyklus. Und dann stehen wir plötzlich mitten in den Tiefen und Höhen der Wechseljahre. Die lebendigen Bewegungen unseres Körpers verlangen uns einiges ab. Und sie schenken uns so viel!

An diesem Wochenende tauchen wir in die grundlegenden Bedingungen ein, die unser Frausein immer wieder bestimmen, die Zyklen und Lebensphasen, in die unser Körper uns einlädt: Pubertät, die Jahre der Fruchtbarkeit, die Wechseljahre und die Zeit der Crone.

Wie immer kreieren wir miteinander einen Raum, der dich ermutigt, Altes zu verabschieden und Neues zu erproben.

Es wird die Möglichkeit zu einigen individuellen Heilungszeremonien geben. Wenn du dich dem Feld der Heilung anvertrauen möchtest, dann nimm bitte möglichst bald Kontakt mit uns auf!

Termin: 22. – 24. Oktober

Zeiten: Freitag, 19 Uhr bis Sonntag, 13 Uhr

Ort: Heilpraxis Petra Wiese, Osterbollhaus 3, 25899 Dagebüll

Der Kreis ist offen. Wir freuen uns auf dich.

Astrid und Petra

Wenn du zu den Frauen-Wochenenden keine Einladungen mehr erhalten möchtest, antworte einfach mit „Bitte Austragen“!